



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,13	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с фасолью	60/30	40,56	198	7,3	9,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,95	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/40	7,13	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	704	17,61	17,54	74,38

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,13	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с фасолью	50/40	34,43	187	7,6	8,1	16,45
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,39	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	4,46	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	887	26,79	18,82	110,61

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,49	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	19,59	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,66	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,13	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с фасолью	50/40	34,43	187	7,6	8,1	16,45
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,39	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	4,46	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					105,34	1330	43,09	48,02	147,11